



Schema Therapy Center
Per la Salute Psicologica



GIOVANI PSICOLOGI LOMBARDIA

WORKSHOP

DISTURBI DI PERSONALITA' E DISTURBI EMOTIVI DI LUNGA DURATA

4 OTTOBRE 2014

MILANO



s.i.s.t.

società italiana per la schema therapy

www.schematherapyitalia.com
www.schematherapy.it
www.istitutodiscienze cognitive.com
www.isceditore.it



Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia

LA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE:

Il **disturbo borderline di personalità (DBP)** è tradizionalmente considerato come uno dei disturbi psichiatrici che pone più problematiche nel percorso psicoterapico. La **Schema Therapy**, un nuovo sistema di psicoterapia sviluppato negli ultimi 20 anni, è un promettente ed efficace approccio al trattamento di coloro che soffrono di tale disturbo.

La Schema Therapy integra elementi di terapia cognitiva comportamentale, della Gestalt, della psicoanalisi, della teoria dell'attaccamento, della psicoterapia costruttivista, della psicoterapia focalizzata sulle emozioni, in un modello esplicativo chiaro ed esaustivo formulato dal Dr. Jeffrey Young.

Rispetto agli altri Disturbi di personalità, in cui il paziente rimane per lungo tempo intrappolato in stili rigidi di comportamento, il paziente borderline è soggetto a continui cambiamenti emotivi, dall'adorazione all'odio, così dolorosi da gestire per il soggetto e chi gli sta accanto.

Fondamentalmente, il mondo interiore del paziente borderline è caratterizzato da cinque stati predominanti (**modes**) che interagiscono in modi distruttivi. In questa interazione il paziente vive in una specie di teatro interiore nel quale le forze della crudeltà, della rabbia, della

sottomissione e della propria indifferenza si presentano a turno sul palco. I cinque modes sono:

- (1) bambino abbandonato e maltrattato,
- (2) bambino arrabbiato e impulsivo,
- (3) protettore distaccato,
- (4) genitore punitivo e
- (5) adulto sano.



Per lavorare con i modes e modificare gli schemi disfunzionali si utilizzano **tecniche relazionali, strategie cognitive e comportamentali,**

tecniche esperienziali ed immaginative.

OBIETTIVI ED EFFETTI:

L'obiettivo principale della Schema Therapy è quello di aiutare i pazienti a **trovare modalità maggiormente adattive di soddisfacimento dei propri bisogni profondi**, rafforzando l'adulto sano, grazie all'interiorizzazione del modello che fornisce il terapeuta.

Con risultati consolidati nel lungo periodo, la Schema Therapy aiuta a modificare i comportamenti ed il modo in cui le persone si relazionano con le figure significative e con i propri obiettivi di vita.

PROGRAMMA:

Inizio alle ore 09.30

✓ I modes nel paziente borderline: presentazione del modello.

✓ La relazione terapeutica: stile del terapeuta; il lavoro con i diversi modes.

✓ Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei modes.

✓ Trattamento del paziente borderline passo per passo per costruire la relazione e la regolazione emotiva; stabilire i limiti, fronteggiare le crisi.

✓ Strategie specifiche per il lavoro sui modes: i dialoghi, il role playing e le strategie esperenziali.

Conclusione alle ore 17.30



L'incontro sarà condotto dalla **Dott.ssa Laura Beccia**,

Terapeuta e Supervisore ST, Responsabile dello Schema Therapy Center di Saronno.

SEDE: Studio Psiche, Via Arco 4, Milano

DESTINATARI: psicologi psicoterapeuti, medici, studenti specializzandi in psicoterapia

PER ISCRIVERSI:

► QUOTA DI ISCRIZIONE:

- **non soci GPL:** 50 euro
- **non soci GPL che decidono anche di iscriversi all'associazione:**
formula speciale iscrizione corso + iscrizione GPL 65 Euro anziché 90
- **soci GPL:** 50 euro più primo quaderno scientifico GPL gratis

► BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:

Banca Nazionale del Lavoro Grosseto – Beneficiario: Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN: IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

PER INFO E MODULO DI ISCRIZIONE:

Segreteria Istituto di Scienze Cognitive:
isc@istitutodiscienzecognitive.it
Tel. 079/230449 Fax. 079/9578217



GIOVANI PSICOLOGI LOMBARDIA

GIOVANI PSICOLOGI LOMBARDIA

GPL- Associazione Giovani Psicologi della Lombardia, è una realtà nata con l'obiettivo di difendere, proteggere e sviluppare la professione dello psicologo, offrendo strumenti ed informazioni e aprendo nuovi sbocchi per i giovani colleghi. Essere parte di GPL significa non solo avere possibilità personali per valorizzare le proprie abilità, competenze e risorse, ma significa anche esprimere le proprie idee per aiutare la nostra professione a diventare sempre più solida e riconosciuta.